

Am 21. September 2024
ist Alzheimer Tag



Rund um das Thema Demenz

Themenreihe am Pflegestützpunkt Standort Breisach

Information/Austausch/Praxis

Mo 23.09.2024
16:30 -17:30

Bewegt, Belebt, Beschwingt – körperlich und geistig mit Freude fit bleiben.
Referentin: Gertrud Reichert, Trainerin für Reha- und Gesundheitssport aus Merdingen.

Bewegung wirkt sich positiv auf alle körperlichen und geistigen Prozesse aus, hält uns gesund und lebendig. Gertrud Reichert leitet praktische Übungen an, die man bis ins hohe Alter mit Freude machen kann.

Mo 14.10.2024
16:30-18:00

Was war nochmal Demenz?

Referentin: Tamara Schwarzwälder, Pflegeberaterin im Pflegestützpunkt Breisgau-Hochschwarzwald Standort Neustadt.

Im Vortrag geht es um Themen wie Risikofaktoren, Ursachen, Formen und Auslöser von demenziellen Erkrankungen. Die Referentin bringt Anschauungsmaterial für aktivierende Tätigkeiten mit. Eine konkrete Mitmachaktion rundet das Treffen ab.

Mo 18.11.2024
16:30-18:00

Vorsorgen – wie geht das?

Referentin: Yvonne Moderecker vom Betreuungsverein SKM Freiburg e.V.

Im Vortrag geht es um die Beschäftigung mit Fragen wie:

Was wird, wenn ich auf Hilfe angewiesen bin?

Wer handelt und entscheidet für mich?

Wird mein Wille auch beachtet werden?

Jede/ r von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass wichtige Angelegenheiten des Lebens nicht mehr selbstverantwortlich geregelt werden können. Für diesen Fall sollte Vorsorge getroffen werden.

Ort der Veranstaltungen:

Pflegestützpunkt, Standort Breisach. An der alten Weberei 2, 79206 Breisach.

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung zur Vorbereitung und wegen begrenzter Platzzahl.

Kontakt: Renate.brender@lkbh.de oder 0761-2187-2975